

## TRÉNINGY NA ĽADE 10. -16.08.2015

H.TÓCZIKOVÁ

Deň	Čas	Miesto tréningu	Zadelenie pretekárov
<b>Pondelok</b>	07,00 - 07,45	VTP	KAŽ,KLO,KOM,RUS,MOR,SOL
<b>10.8.2015</b>	08,00 - 08,45	ĽAD	KAŽ,KLO,KOM,RUS,MOR,SOL
<b>TÓ</b>	08,15 - 08,30	indiv. R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	08,45 - 09,30	ĽAD	všetci
	09,45 - 10,00	výbeh	KAŽ,KLO,KOM,RUS,MOR,SOL
<b>narodeniny</b>	09,45 - 10,30	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
<b>Šumichrastová</b>	10,45 - 11,30	VTP	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
<b>Utorok</b>	07,45 - 08,30	VTP	KAŽ,KLO,KOM,RUS,MOR,SOL
<b>11.8.2015</b>	08,45 - 09,30	ĽAD	KAŽ,KLO,KOM,RUS,MOR,SOL
<b>LI</b>	09,00 - 09,15	indiv. R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	09,30 - 10,15	ĽAD	všetci
<b>narodeniny</b>	10,30 - 11,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
<b>Paluchová</b>	11,30 - 12,15	VTP	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
<b>Streda</b>	07,45 - 08,30	VTP	KAŽ,KLO,KOM,RUS,MOR,SOL
<b>12.8.2015</b>	08,45 - 09,30	ĽAD	KAŽ,KLO,KOM,RUS,MOR,SOL
<b>FR</b>	09,00 - 09,15	indiv. R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	09,30 - 10,15	ĽAD	všetci
	10,30 - 11,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	11,30 - 12,15	VTP	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
<b>Štvrtok</b>	07,45 - 08,30	VTP	KAŽ,KLO,KOM,RUS,MOR,SOL
<b>13.8.2015</b>	08,45 - 09,30	ĽAD	KAŽ,KLO,KOM,RUS,MOR,SOL
<b>TÓ</b>	09,00 - 09,15	indiv. R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	09,30 - 10,15	ĽAD	všetci
	10,30 - 10,45	výbeh	KAŽ,KLO,KOM,RUS,MOR,SOL
	10,30 - 11,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	11,30 - 12,15	VTP	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
<b>Piatok</b>	06,30 - 06,45	R	KAŽ,KLO,KOM,RUS,MOR,SOL
<b>14.8.2015</b>	07,00 - 08,00	ĽAD	KAŽ,KLO,KOM,RUS,MOR,SOL
<b>LI</b>	08,15 - 09,00	VTP	KAŽ,KLO,KOM,RUS,MOR,SOL
	07,30 - 07,45	indiv. R	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	08,15 - 09,15	ĽAD	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE
	09,30 - 10,15	VTP	HRN,GR,FE,FE,ŠU,PAL,ČE